



# igualdad - mediación - arbitraje

Consultora de Estudios en Igualdad, Mediación y Arbitraje

## ABECEDARIO DE LA IGUALDAD

**ACOSO POR RAZÓN DE SEXO** cualquier comportamiento realizado en función del sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad y de crear un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.

**BRECHA SALARIAL** diferencia entre las retribuciones salariales de las mujeres y los hombres expresada como un porcentaje del salario masculino.

**CONCILIACIÓN** participación entre mujeres y hombres de forma equilibrada en la vida familiar y laboral con la adopción de medidas que favorezcan a la conciliación por parte de las empresas y los poderes públicos.

**CHRISTINE DE PIZÁN** filósofa, escritora y poeta humanista que está considerada precursora del feminismo occidental.

**DISCRIMINACIÓN** trato diferenciador por razón de origen racial o étnico, religión o convicciones, sexo, discapacidad, edad y orientación sexual.

**EMPODERAMIENTO** toma de conciencia del poder que individual y colectivamente ostentan las mujeres, y que tiene que ver con la recuperación de la propia dignidad de las mujeres como personas.

**FORMACIÓN** medio por el cual se promueve la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

**GENERO** explica que las desigualdades entre mujeres y hombres se construyen socialmente, variando según las culturas y los momentos históricos, siendo por tanto susceptibles de ser modificadas.

**HOMBRES** son protagonistas necesarios del cambio, la responsabilidad es de todas y todos.

**INCLUSIÓN** proceso de empoderamiento de personas y grupos para que participen en la sociedad, y que aprovechando sus oportunidades puedan alcanzar igual acceso a los mercados, los servicios y los espacios políticos, sociales y físicos.

**JUSTICIA** e Igualdad son dos conceptos tan íntimamente unidos que no existe el uno sin el otro.

**KATE MILLET** está considerada una autora clave del feminismo contemporáneo siendo su obra fundamental "Política Sexual".

**LENGUAJE SEXISTA** el uso abusivo del masculino conlleva a ignorar la presencia y las necesidades de personas de otro sexo.

**LLAVES DE LA IGUALDAD** son la educación, la formación, el respeto, la conciliación, la corresponsabilidad y la inclusión.

**MAINSTREAMING** o transversalidad de género es la responsabilidad de todos los poderes públicos en el avance de la Igualdad entre mujeres y hombres.

**NORMATIVA** es fundamental para la Igualdad: Convención de las Naciones Unidas sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer, Constitución Española y Ley orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.

**NIÑAS/OS** la igualdad de género implica que las niñas y los niños tengan los mismos derechos, los mismos recursos, las mismas oportunidades y la misma protección.

**ODS** el 5º Objetivo de desarrollo sostenible de la Asamblea general de la ONU es la Igualdad de Género.

**PLAN DE IGUALDAD** conjunto de medidas que pretenden la igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres dentro de la empresa.

**EQUINET** Red Europea de Organismos de Igualdad promueve la igualdad en Europa mediante el apoyo a los organismos de igualdad para lograr la igualdad para todos.

**ROLES DE GÉNERO** “las niñas son más listas pero más malas que los niños pero los niños son más brutos pero más nobles”.

**SENSIBILIZACIÓN** medio para conseguir la igualdad real entre mujeres y hombres.

**TECHO DE CRISTAL** barreras invisibles que impiden a las mujeres ascender hacia los niveles superiores en el trabajo con independencia de sus logros.

**UNIÓN NACIONAL DE SOCIEDADES DE SUFRAGIO FEMENINO** asociación cuyo objetivo era lograr el sufragio de las mujeres a través de medios pacíficos y legales en el año 1897.

**VIOLENCIA DE GENERO** acto violento o agresión basados en una situación de desigualdad en el marco de un sistema de relaciones de dominación de los hombres sobre las mujeres.

**WLM** movimiento de la liberación de la mujer.

**SEXO** las diferencias biológicas entre mujeres y hombres.

**YOUSAFZAI, MALALA** es activista en favor de los derechos civiles de las mujeres en el noroeste de Pakistán, habiendo recibido el premio Nobel de la Paz con 17 años.

**ZONA DE CONFORT** el feminismo te obliga a cuestionarte tu forma de ver el mundo.